

Informations

TARIFS DES ÉVÉNEMENTS

Méditations guidées

Participation de 3€ la séance, gratuit pour les abonnés.

Conférences et enseignements

| Durée de l'événement | Tarif normal | Tarif réduit |
|--------------------------|--------------|--------------|
| 1 demi-journée ou soirée | 8€ | 6€ |
| 1 journée | 15€ | 10€ |
| 1 week-end | 25€ | 15€ |

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue. Pour toute précision, contactez-nous.

ADHÉSIONS

Adhésion annuelle

Adhésion abonnement : 10€ / mois ou 120€ pour l'année. Adhésion de soutien : 25€ / an. Adhésion bienfaiteur : sans limite.

HORAIRES DES PRATIQUES

Méditation du calme mental Shiné - guidée et accessible à tous

lundi à 19h, samedi à 10h - Durée 1h - Accueil 15 minutes avant.

Pratique de Tchenrezi - Bouddha de l'Amour et de la Compassion

lundi à 20h et samedi à 11h - Durée 1h.

Les jours de Dutchen

Ces jours-là nous célébrons un des grands événements de la vie de Bouddha. Ces journées sont particulièrement favorables à la pratique du groupe. Nous nous retrouverons donc pour *pratiquer la méditation de Tchenrezi*. Jours et heures précisés au fur et à mesure sur les actualités du site et dans nos lettres d'information.

Journées portes-ouvertes, avec découverte de la méditation

Plusieurs **samedis** programmés dans l'année (Voir l'actualité sur notre site Montpellier.Dhagpo.org). Le centre reste ouvert de 14h à 18h.

Atelier étude - Réflexions et échanges sur la base d'un ouvrage proposé par le centre Dhagpo

Un mardi sur deux à 19h - Durée 1h30.

PENDANT LES STAGES

Le déjeuner, tiré du panier, pourra être pris en commun

DHAGPO Montpellier

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

L'association **Dhagpo Montpellier, Karma Teksoum Tcheuling** (« lieu rattaché à la lignée Karma Kagyü où sont transmis tous les aspects de l'enseignement du Bouddha ») ou **KTT** est un centre d'études et de méditation bouddhiques. Elle est reliée à l'association **Dhagpo Kagyu Ling** à St Léon sur Vézère en Dordogne. Elle propose des séances de pratiques de méditation, des conférences, des enseignements bouddhistes ainsi que le prêt de livres.

« La paix est pleine lucidité. Dans cet état lucide, nous cultivons et associons compassion et sagesse. Dans cet état lucide, nous sommes vivants, conscients ; nous assumons la responsabilité de nos actes. »

THAYÉ DORJÉ, SA SAINTÉTÉ LE XVII^e GYALWA KARMAPA



16 rue Dom Vaissette
34000 Montpellier - France

06 40 53 09 85

montpellier@dhagpo.org

montpellier.dhagpo.org/

Facebook :

<https://facebook.com/Dhagpomontpellier34>

DHAGPO Montpellier

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PROGRAMME DE 2022-2023



CENTRE URBAIN DE DHAGPO KAGYU LING

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 23 septembre à 20h

Sortir du mal-être par la méditation

La méditation consiste à s'entraîner à demeurer dans la nature de notre esprit, clair et bienveillant. N'étant pas habitués à cela, nous errons au gré de nos pensées, c'est notre façon de gérer notre vie. C'est, selon la vision du Bouddha, l'origine de notre mal-être. Développer l'habitude de la méditation est la solution à notre confusion.

Intervenant : Lama Namdak

Lieu : Salle de La Gerbe - 19 rue Chaptal, Montpellier



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 24 et dimanche 25 septembre 2022 de 10h à 17h

Méditation en action

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. C'est un entraînement qui associe une dynamique d'introspection à une attention constante. Outre la détente du corps et la pacification du courant mental de l'esprit, la méditation mène à plus de clarté et de discernement. Ces qualités peuvent se décliner dans notre vie quotidienne, les situations rencontrées se révélant sous un autre jour permettant de mieux vivre les relations aux autres. C'est ainsi que nous pouvons faire de notre existence une méditation en action.

Intervenant : Lama Namdak

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 18 novembre à 20h

Une existence humaine qui prend tout son sens

Comment donner tout son sens à notre structure mentale humaine, à nos conditions de vie et à la confiance que l'on éprouve en l'enseignement du Bouddha.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso

Lieu : Salle de La Gerbe - 19 rue Chaptal, Montpellier



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 19 et dimanche 20 novembre 2022 de 10h à 17h

Comprendre notre fonctionnement

Notre esprit est doté de clarté - une capacité de discernement naturellement présente- mais il est aussi entravé par toutes sortes de mouvements émotionnels qui génèrent de l'insatisfaction. Le Bouddha nous propose un processus de contemplation et de méditation permettant de rencontrer notre potentiel et de dissiper ce qui l'entrave afin de se libérer des causes d'insatisfaction.

Intervenant : Lama Dorjé Puntso

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Du mardi 21 mars au jeudi 23 mars 2023, de 20h à 22h

Le processus de conditionnement de l'esprit - Les 12 liens de l'apparition en dépendance

Il suffit de voir comment nous interprétons les situations en fonction de nos idées préconçues et comment nous y réagissons selon nos tendances, pour comprendre à quel point notre esprit est assujéti à un processus de conditionnement qui nous aveugle. En décrivant avec précision ce processus au travers des douze liens de l'apparition en dépendance, le Bouddha nous aide à mieux percevoir la racine profonde de notre insatisfaction et de nos souffrances. Cette compréhension, associée à davantage d'attention et de discernement, peut nous permettre d'y mettre définitivement un terme.

Intervenante : Lama Shérab Kunzang

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier



CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 21 avril à 20h

Vivre les peurs autrement

Les peurs peuvent être une entrave à la réflexion, à l'action et à l'ouverture, et devenir angoisse. L'enseignement du Bouddha ne sépare pas la peur de l'espoir, les deux sont au cœur de nos fonctionnements. Comprendre ces derniers nous conduira à plus de clarté et de bienveillance, et nous pourrions faire de nos peurs un matériau de transformation.

Intervenante : Anila Trinlé

Lieu : Salle de La Gerbe - 19 rue Chaptal, Montpellier



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023, de 10h à 17h

Prendre soin, un défi au quotidien

Être soignant, parent ou accompagnant, suppose de développer une attitude nourrie par le discernement : il s'agit à la fois de prendre soin de personnes en souffrance et de les soigner, dans un environnement qui n'est pas toujours adapté et questionne notre façon d'être présent et de "bien traiter". Qu'en dit l'enseignement du Bouddha ?

Intervenante : Anila Trinlé

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier



RETRAITE

Retraites

- Retraite du 3 au 7 décembre 2022 à Dhagpo Kundreul Ling (le Bost), avec Lama Kunkyab Bernard, sur le gourou yoga du XVIème Karmapa
- Retraite du WE de l'ascension en Haut Languedoc (du 18 au 21 mai 2023), avec Lama Kunkyab Bernard, sur la pratique de Tchenrezi
Pour plus d'informations, contacter Yann/ 06 40 53 09 85, Guy/07 81 32 59 45

CONFÉRENCE

OUVERT À TOUS

Vendredi 9 juin à 20h

Le karma est-il une fatalité ?

Il est souvent fait référence au karma, mais que sait-on exactement de cette loi essentielle à la vie spirituelle ? Notre compréhension en est-elle suffisamment profonde pour transformer notre existence et nous éviter de tomber dans le fatalisme ?

Intervenant : Lama Nyima

Lieu : Salle de La Gerbe - 19 rue Chaptal, Montpellier



ENSEIGNEMENT

OUVERT À TOUS

Samedi 10 et dimanche 11 juin 2023 de 10h à 17h

S'en remettre à l'ami spirituel

Qui est cet ami de bien dont Gampopa dit qu'il est « la cause circonstancielle » de l'obtention de l'Eveil, « comparable à un guide sur une route inconnue, à une escorte en territoire dangereux et à un passeur qui permet de traverser un grand fleuve. » ? Voici une des questions auxquelles nous allons tenter de répondre.

Intervenant : Lama Nyima

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier



PRATIQUE

OUVERT À TOUS

Méditation

Tous les stages commenceront par une approche de la méditation, le samedi matin, guidée par l'intervenant.

ÉVÈNEMENT

OUVERT À TOUS

Venue exceptionnelle

d'un acharya ou d'un khenpo (érudits en philosophie bouddhique) si la situation sanitaire le permet. Confirmation, dates et conditions seront précisées sur notre site et dans notre lettre d'information.

RESTITUTION

OUVERT À TOUS

Les jeudis de la philosophie bouddhique

Un jeudi par mois à partir de 19h30 : Restitution d'enseignements par les instructeurs formés par le centre Dhagpo Kagyu Ling. Durée environ 1h30. Voir tous les détails sur notre site internet.

Intervenant : Guy / Régine

Lieu : 16 rue Dom Vaissette, Montpellier

L'adresse des conférences peut être amenée à changer en cours d'année : vérifiez sur l'actualité de notre site !